|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т. А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3 мая 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 209 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | 200 | 3,5 | 7,4 | 22,2 | 170 | 0,4 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,сахар песок, макаронные изделия высш.сорт) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 46 | 2,6 | 8,9 | 17,8 | 162 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,5 | 1,5 | 11,4 | 64 | 0,1 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,5% жирности, чай черный байховый) |
| **Итого** | **445** | **7,6** | **17,8** | **51,4** | **396** | **0,5** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА | 100 |  |  | 6,8 | 28 | 0,7 |
| (сахар песок, лимон) |
| **Итого** | **100** |  |  | **6,8** | **28** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2012 | 118 | СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 5 | 4,6 | 17,5 | 132 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, пшено) |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ МИЯСА КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 70 | 8,4 | 10,7 | 3,6 | 145 | 2 |
| (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, курыпотрош. 1 категории, томатная паста) |
| 2008 | 325 | ГРЕЧКА ОТВОРНАЯ | 100 | 4,9 | 4,6 | 21,9 | 148 | 0 |
| (крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 42 | 2,8 | 0,4 | 17,8 | 86 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **662** | **21,1** | **20,3** | **75,4** | **569** | **7,4** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | СУШКА | 42 | 4,5 | 0,5 | 27,9 | 135 | 0 |
| (сушки простые) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) |
| **Итого** | **242** | **4,7** | **0,5** | **42,9** | **196** | **0** |
| **Всего** | **33,4** | **38,6** | **176,5** | **1189** | **8,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.