|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т. А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3 мая 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 209 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | | | | 200 | | 3,5 | | 7,4 | | | 22,2 | 170 | 0,4 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, макаронные изделия высш.сорт) | | | |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 46 | | 2,6 | | 8,9 | | | 17,8 | 162 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 395 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 1,5 | | 1,5 | | | 11,4 | 64 | 0,1 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,5% жирности, чай черный байховый) | | | |
| **Итого** | | | | | | **445** | | **7,6** | | **17,8** | | | **51,4** | **396** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА | | | | 100 | |  | |  | | | 6,8 | 28 | 0,7 |
| (сахар песок, лимон) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **6,8** | **28** | **0,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 118 | СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 5 | | 4,6 | | | 17,5 | 132 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко- сливочное несоленое, картофель, пшено) | | | |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ МИЯСА КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ | | | | 70 | | 8,4 | | 10,7 | | | 3,6 | 145 | 2 |
| (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, куры потрош. 1 категории, томатная паста) | | | |
| 2008 | 325 | ГРЕЧКА ОТВОРНАЯ | | | | 100 | | 4,9 | | 4,6 | | | 21,9 | 148 | 0 |
| (крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 42 | | 2,8 | | 0,4 | | | 17,8 | 86 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **662** | | **21,1** | | **20,3** | | | **75,4** | **569** | **7,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | СУШКА | | | | 42 | | 4,5 | | 0,5 | | | 27,9 | 135 | 0 |
| (сушки простые) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) | | | |
| **Итого** | | | | | | **242** | | **4,7** | | **0,5** | | | **42,9** | **196** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **33,4** | | **38,6** | | | **176,5** | **1189** | **8,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.