|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **2 мая 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | ОТВАРНОЕ ЯЙЦО | 1 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| (яйца куриные (шт.)) |
| 2012 | 53 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 52 | 1,4 | 0,1 | 2,9 | 18 | 1,8 |
| (кукуруза консервы) |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 46 | 2,8 | 7,2 | 18,4 | 150 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) |
| **Итого** | **299** | **9,1** | **11,8** | **36,2** | **287** | **1,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК | 111 | 0,5 | 0,1 | 9,8 | 42 | 0,8 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **111** | **0,5** | **0,1** | **9,8** | **42** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМБУЛЬОНЕ | 250 | 5,6 | 6,1 | 19,7 | 157 | 10 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры полупотр. 1 категории, маслосладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР | 170 | 10,8 | 10,2 | 9,1 | 173 | 30,1 |
| (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь,лук репчатый, томатная паста, куры потрош. 1 категории) |
| 2012 | 382 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 42 | 2,1 | 0,3 | 13,6 | 65 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **662** | **18,5** | **16,6** | **57** | **453** | **40,1** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА | 41 | 2,8 | 1,1 | 18 | 93 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 |  |  | 28,3 | 113 | 0 |
| (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок) |
| **Итого** | **241** | **2,8** | **1,1** | **46,3** | **206** | **0** |
| **Всего** | **30,9** | **29,6** | **149,3** | **988** | **42,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.