|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **27 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ | | | | 110 | | 4,3 | | 4,5 | | | 32,3 | 187 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, макаронные изделия высш.сорт) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | 41 | | 2,8 | | 6 | | | 18,5 | 141 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2012 | 395 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) | | | |
| **Итого** | | | | | | **340** | | **7,3** | | **10,5** | | | **65,8** | **389** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | | | 100 | |  | |  | | | 7,3 | 30 | 0,2 |
| (яблоки, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **7,3** | **30** | **0,2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 66 | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | | | | 250 | | 2,3 | | 2,8 | | | 15,4 | 96 | 7,7 |
| (морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, картофель, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, свекла, соль йодированная, сметана 20% жирности) | | | |
| 2008 | 124 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР | | | | 150 | | 10 | | 11,1 | | | 18,3 | 213 | 9,4 |
| (картофель, масло подсолнечное рафинированое, куры потрош. 1 категории, лук репчатый, морковь) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 58 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,8 | | 0,4 | | | 17,8 | 86 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **632** | | **15,1** | | **14,3** | | | **66,1** | **453** | **17,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | БУЛКА | | | | 40 | | 1,6 | | 0,6 | | | 10,6 | 54 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 395 | КИСЕЛЬ | | | | 200 | |  | |  | | | 25,1 | 101 | 0 |
| (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **237** | | **1,6** | | **0,6** | | | **35,7** | **155** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **24** | | **25,4** | | | **174,9** | **1027** | **17,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.