|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **27 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 416 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ | 110 | 4,3 | 4,5 | 32,3 | 187 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, макаронные изделиявысш.сорт) |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 41 | 2,8 | 6 | 18,5 | 141 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2012 | 395 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) |
| **Итого** | **340** | **7,3** | **10,5** | **65,8** | **389** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 7,3 | 30 | 0,2 |
| (яблоки, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **7,3** | **30** | **0,2** |
| **Обед** |
| 2012 | 66 | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ | 250 | 2,3 | 2,8 | 15,4 | 96 | 7,7 |
| (морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, картофель, маслосладко-сливочное несоленое, томатная паста, свекла, сольйодированная, сметана 20% жирности) |
| 2008 | 124 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР | 150 | 10 | 11,1 | 18,3 | 213 | 9,4 |
| (картофель, масло подсолнечное рафинированое, куры потрош. 1категории, лук репчатый, морковь) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,8 | 0,4 | 17,8 | 86 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **632** | **15,1** | **14,3** | **66,1** | **453** | **17,1** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА | 40 | 1,6 | 0,6 | 10,6 | 54 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | КИСЕЛЬ | 200 |  |  | 25,1 | 101 | 0 |
| (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок) |
| **Итого** | **237** | **1,6** | **0,6** | **35,7** | **155** | **0** |
| **Всего** | **24** | **25,4** | **174,9** | **1027** | **17,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.