|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **24 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | СЫРНИКИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ | 140 | 22,1 | 15,5 | 40,6 | 395 | 0,3 |
| (сахар песок, крупа манная, масло подсолнечное рафинированое,творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт,молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 44 | 2,8 | 5,5 | 18 | 132 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,1 | 4,4 | 17 | 128 | 0,9 |
| (сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности) |
| **Итого** | **355** | **30** | **25,4** | **75,6** | **655** | **1,2** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 6,8 | 28 | 0,7 |
| (яблоко, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **6,8** | **28** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2012 | 402 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ КУРИНОМБУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 5 | 5,3 | 13,7 | 124 | 14,5 |
| (куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, морковь, маслосладко-сливочное несоленое, томатная паста, капуста белокочанная,сметана 20% жирности) |
| 2008 | 209 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ | 100 | 4,9 | 4,5 | 21,9 | 148 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, крупа гречневая ядрица) |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ | 80 | 13,8 | 5,7 | 5,3 | 143 | 10,8 |
| (масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, говяжья печень,мука пшеничная высш.сорт, морковь, томатная паста) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| **Итого** | **680** | **26,3** | **15,9** | **72,5** | **556** | **25,3** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| 2008 |  | ГРЕНКА | 60 | 3,9 | 5,1 | 28,3 | 174 | 0,1 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт, масло подсолнечноерафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.),сахар песок) |
| **Итого** | **250** | **4,1** | **5,1** | **43,3** | **235** | **0,1** |
| **Всего** | **60,4** | **46,4** | **198,2** | **1474** | **27,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.