|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **18 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 416 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ | 50 | 5,5 | 12 | 0,2 | 131 | 0 |
| (сосиски молочные) |
| к/к | к/к | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 51 | 0,9 | 4,2 | 3,6 | 56 | 1,4 |
| (икра из кабачков) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 42 | 2,8 | 6,8 | 19,2 | 149 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслосладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 433 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 4,9 | 5,2 | 18,1 | 140 | 0,9 |
| (сахар песок, кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **345** | **14,1** | **28,2** | **41,1** | **476** | **2,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 436 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 7,5 | 30 | 0,2 |
| (яблоки, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **7,5** | **30** | **0,2** |
| **Обед** |
| 2012 | 402 | СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМБУЛЬОНЕ | 250 | 4,8 | 4,5 | 16 | 126 | 5,4 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, лукрепчатый, морковь, пшено, картофель, куры потрош. 1 категории) |
| 2008 | 299 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР | 140 | 3,9 | 5,5 | 10,7 | 109 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, картофель, маслоподсолнечное рафинированое) |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,5 | 0,3 | 15,7 | 76 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **647** | **11,2** | **10,3** | **57** | **369** | **10,8** |
| **Полдник** |
| 2012 | 395 | РЫБА ЖАРЕНАЯ | 70 | 8,2 | 3,3 | 3,4 | 76 | 0,1 |
| (рыба минтай неразделанный, масло подсолнечное рафинированое,мука пшеничная высш.сорт) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 15 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **280** | **9,7** | **3,5** | **26,9** | **178** | **0,1** |
| **Всего** | **35** | **42** | **132,5** | **1053** | **13,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.