|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **17 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ | | | | 200 | | 7,2 | | 10,1 | | | 26,6 | 228 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, пшено) | | | |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 40 | | 2,5 | | 6,8 | | | 17,4 | 141 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 4,6 | | 3,9 | | | 16,9 | 122 | 0,8 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, какао порошок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **445** | | **14,3** | | **20,8** | | | **60,9** | **491** | **1,7** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 95 | | 0,5 | | 0,1 | | | 9,6 | 41 | 1,9 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **95** | | **0,5** | | **0,1** | | | **9,6** | **41** | **1,9** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 4,9 | | 4,6 | | | 15,1 | 122 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко- сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) | | | |
| 2012 | 315 | МАКАРОНА ОТВАРНЫЕ | | | | 100 | | 4,3 | | 3,5 | | | 27,4 | 158 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт) | | | |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР | | | | 70 | | 8,5 | | 10,7 | | | 5,2 | 151 | 1,4 |
| (лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, морковь, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста) | | | |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,3 | 73 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **646** | | **20,1** | | **19,1** | | | **77,6** | **562** | **6,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | СУШКА | | | | 35 | | 4,5 | | 0,5 | | | 28 | 135 | 0 |
| (сушки простые) | | | |
| **Итого** | | | | | | **239** | | **4,7** | | **0,5** | | | **43** | **196** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **39,6** | | **40,5** | | | **191,1** | **1290** | **10,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.