|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **17 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 224 | КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ | 200 | 7,2 | 10,1 | 26,6 | 228 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочноенесоленое, пшено) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 40 | 2,5 | 6,8 | 17,4 | 141 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 4,6 | 3,9 | 16,9 | 122 | 0,8 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, какао порошок) |
| **Итого** | **445** | **14,3** | **20,8** | **60,9** | **491** | **1,7** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 95 | 0,5 | 0,1 | 9,6 | 41 | 1,9 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **95** | **0,5** | **0,1** | **9,6** | **41** | **1,9** |
| **Обед** |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,9 | 4,6 | 15,1 | 122 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) |
| 2012 | 315 | МАКАРОНА ОТВАРНЫЕ | 100 | 4,3 | 3,5 | 27,4 | 158 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт) |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР | 70 | 8,5 | 10,7 | 5,2 | 151 | 1,4 |
| (лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечноерафинированое, морковь, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста) |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 73 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **646** | **20,1** | **19,1** | **77,6** | **562** | **6,8** |
| **Полдник** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| 2008 |  | СУШКА | 35 | 4,5 | 0,5 | 28 | 135 | 0 |
| (сушки простые) |
| **Итого** | **239** | **4,7** | **0,5** | **43** | **196** | **0** |
| **Всего** | **39,6** | **40,5** | **191,1** | **1290** | **10,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.