|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **15 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 209 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ | | | | 110 | | 4,3 | | 4,7 | | | 32,4 | 189 | 0 |
| (макаронные изделия высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 39 | | 2,5 | | 5,4 | | | 17,4 | 128 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | | 0,1 | | | 16,2 | 65 | 0 |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **350** | | **7** | | **10,2** | | | **66** | **382** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | 100 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| (лимон, сахар песок, вода питьевая) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | |  |  | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 94 | СУП ХАРЧО НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 4,9 | | 4,8 | | | 24,9 | 164 | 3,7 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры полупотр. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, томатная паста, чеснок) | | | |
| 2008 | 133 | ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ КУР | | | | 170 | | 13,7 | | 14,4 | | | 18,3 | 258 | 22,4 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, капуста белокочанная, томатная паста) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,3 | 93 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь), вода питьевая) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,4 | | | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **660** | | **21,2** | | **19,6** | | | **83,5** | **597** | **26,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ | | | | 34 | | 1,9 | | 2,5 | | | 19,4 | 108 | 0 |
| (печенье сахарное мука 1 сорт) | | | |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | | | | 200 | |  | |  | | | 28,3 | 113 | 0 |
| (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая) | | | |
| **Итого** | | | | | | **234** | | **1,9** | | **2,5** | | | **47,7** | **221** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **30,1** | | **32,3** | | | **197,2** | **1200** | **26,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.