|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Фролова Ю.И./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **11 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 203 | ОМЛЕТ | 90 | 5,1 | 6,3 | 6,5 | 103 | 0,2 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, масло подсолнечное рафинированое,яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 55 | 2,7 | 6,5 | 18,5 | 144 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслосладко-сливочное несоленое) |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 5,1 | 5,6 | 18,5 | 146 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, кофейный напиток) |
| **Итого** | **345** | **12,9** | **18,4** | **43,5** | **393** | **1,1** |
| **II Завтрак** |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 7,3 | 30 | 0,2 |
| (сахар песок, яблоки) |
| **Итого** | **100** |  |  | **7,3** | **30** | **0,2** |
| **Обед** |
| 2008 | 83 | СУП МАННЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СГРЕНКАМИ | 250 | 2,7 | 6,7 | 1,5 | 78 | 0,7 |
| (морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, курыпотрош. 1 категории, крупа манная, хлеб пшеничн.формовой мукавысш.сорт) |
| 2008 | 239 | ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 120 | 9,4 | 16,2 | 29,6 | 302 | 0,8 |
| (масло подсолнечное рафинированое, куры полупотр. 1 категории, лукрепчатый, морковь, крупа рисовая) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,4 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **610** | **14,7** | **23,3** | **71,5** | **555** | **1,5** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | СУШКА | 37 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118 | 0 |
| (сушки простые) |
| к/к | к/к | ЧАЙ | 205 | 0,2 |  | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **242** | **4,1** | **0,5** | **39,7** | **179** | **0** |
| **Всего** | **31,7** | **42,2** | **162** | **1157** | **2,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.