|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **10 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 227 | ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ | | | | 130 | | 18,3 | | 17,4 | | | 29,5 | 350 | 0,2 |
| (сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, крупа манная) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 45 | | 2,7 | | 6,6 | | | 17,6 | 140 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2012 | 397 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) | | | |
| **Итого** | | | | | | **350** | | **21,2** | | **24** | | | **62,1** | **551** | **0,2** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | БАНАН | | | | 30 | | 0,5 | | 0,2 | | | 6,7 | 30 | 3,2 |
| (банан) | | | |
| **Итого** | | | | | | **31** | | **0,5** | | **0,2** | | | **6,7** | **30** | **3,2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 94 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | | | | 250 | | 2 | | 2,5 | | | 10,2 | 73 | 10,2 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, капуста белокочанная, свекла, томатная паста, сметана 20% жирности) | | | |
| 2012 | 439 | ЧУРАШИ С МЯСОМ КУР | | | | 80 | | 15,4 | | 16,6 | | | 27,9 | 322 | 0,7 |
| (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, куры потрош. 1 категории) | | | |
| 2012 | 355 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | 30 | | 0,9 | | 2,1 | | | 4,8 | 41 | 0,9 |
| (мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **632** | | **18,3** | | **21,2** | | | **57,5** | **495** | **11,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | БУЛКА | | | | 40 | | 2,7 | | 1,1 | | | 18,4 | 94 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 400 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 4,9 | | 5,2 | | | 18,1 | 140 | 0,9 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, кофейный напиток, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **237** | | **7,6** | | **6,3** | | | **36,5** | **234** | **0,9** |
| **Всего** | | | | | | | | **47,6** | | **51,7** | | | **162,8** | **1310** | **16,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.