|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **10 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 227 | ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ | 130 | 18,3 | 17,4 | 29,5 | 350 | 0,2 |
| (сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, творог 5,0%жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, маслоподсолнечное рафинированое, крупа манная) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 45 | 2,7 | 6,6 | 17,6 | 140 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2012 | 397 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) |
| **Итого** | **350** | **21,2** | **24** | **62,1** | **551** | **0,2** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | БАНАН | 30 | 0,5 | 0,2 | 6,7 | 30 | 3,2 |
| (банан) |
| **Итого** | **31** | **0,5** | **0,2** | **6,7** | **30** | **3,2** |
| **Обед** |
| 2008 | 94 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 2 | 2,5 | 10,2 | 73 | 10,2 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочноенесоленое, капуста белокочанная, свекла, томатная паста, сметана20% жирности) |
| 2012 | 439 | ЧУРАШИ С МЯСОМ КУР | 80 | 15,4 | 16,6 | 27,9 | 322 | 0,7 |
| (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), лук репчатый, маслоподсолнечное рафинированое, куры потрош. 1 категории) |
| 2012 | 355 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,9 | 2,1 | 4,8 | 41 | 0,9 |
| (мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, лукрепчатый, морковь, томатная паста) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **632** | **18,3** | **21,2** | **57,5** | **495** | **11,8** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА | 40 | 2,7 | 1,1 | 18,4 | 94 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 400 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 4,9 | 5,2 | 18,1 | 140 | 0,9 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, кофейный напиток, сахар песок) |
| **Итого** | **237** | **7,6** | **6,3** | **36,5** | **234** | **0,9** |
| **Всего** | **47,6** | **51,7** | **162,8** | **1310** | **16,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.