|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **9 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 200 | | 6,7 | | 9,3 | | | 22,2 | 201 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, овсяные хлопья "геркулес") | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 41 | | 2,8 | | 6,8 | | | 19,2 | 149 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННЫМ  МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5 | | 4,4 | | | 20,8 | 144 | 0,9 |
| (молоко сгущенное, сахар песок, кофейный напиток) | | | |
| **Итого** | | | | | | **440** | | **14,5** | | **20,5** | | | **62,2** | **494** | **1,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 402 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 97 | | 0,5 | | 0,1 | | | 9,8 | 42 | 0,8 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,5** | | **0,1** | | | **9,8** | **42** | **0,8** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 250 | | 9,3 | | 3,4 | | | 16,3 | 133 | 6,2 |
| (рыбн.консервы в масле. сардины атлантич., картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, пшено) | | | |
| 2012 | 291 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР | | | | 150 | | 12,5 | | 13,7 | | | 21,1 | 257 | 11 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории) | | | |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 15,5 | 62 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,5 | | 0,3 | | | 16,1 | 77 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **638** | | **24,3** | | **17,4** | | | **69** | **529** | **17,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 74 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ | | | | 80 | | 5,3 | | 5,9 | | | 50,6 | 277 | 0,1 |
| (масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, повидло) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **260** | | **5,5** | | **5,9** | | | **65,6** | **338** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **44,8** | | **43,9** | | | **206,6** | **1403** | **19,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.