|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Фролова Ю.И./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ | 110 | 4 | 3,3 | 30,5 | 168 | 0 |
| (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое,сахар песок) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 45 | 2,5 | 8,5 | 17,1 | 154 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,1 | 39 | 0 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,5% жирности, какао-порошок) |
| **Итого** | **355** | **6,7** | **11,9** | **56,7** | **361** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 436 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 100 |  |  | 6,7 | 27 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| **Итого** | **100** |  |  | **6,7** | **27** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 | 118 | СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 5 | 4,6 | 17,5 | 132 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, пшено) |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ МИЯСА КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 70 | 8,4 | 10,7 | 3,6 | 145 | 2 |
| (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, курыпотрош. 1 категории, томатная паста) |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 80 | 1,9 | 3,4 | 20,5 | 120 | 0 |
| (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,3 | 93 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 2,5 | 0,3 | 16,1 | 78 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **638** | **17,8** | **19** | **81** | **568** | **7,4** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА С ПОВИДЛОМ | 75 | 2,8 | 1,1 | 41,2 | 185 | 0,1 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт, повидло) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) |
| **Итого** | **275** | **3** | **1,1** | **56,2** | **246** | **0,1** |
| **Всего** | **27,5** | **32** | **200,6** | **1202** | **7,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.