|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Фролова Ю.И./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ | | | | 110 | | 4 | | 3,3 | | | 30,5 | 168 | 0 |
| (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) | | | |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 45 | | 2,5 | | 8,5 | | | 17,1 | 154 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 0,2 | | 0,1 | | | 9,1 | 39 | 0 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,5% жирности, какао-порошок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **355** | | **6,7** | | **11,9** | | | **56,7** | **361** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 436 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 100 | |  | |  | | | 6,7 | 27 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **6,7** | **27** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 118 | СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 5 | | 4,6 | | | 17,5 | 132 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко- сливочное несоленое, картофель, пшено) | | | |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ МИЯСА КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ | | | | 70 | | 8,4 | | 10,7 | | | 3,6 | 145 | 2 |
| (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, куры потрош. 1 категории, томатная паста) | | | |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 80 | | 1,9 | | 3,4 | | | 20,5 | 120 | 0 |
| (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,3 | 93 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 38 | | 2,5 | | 0,3 | | | 16,1 | 78 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **638** | | **17,8** | | **19** | | | **81** | **568** | **7,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С ПОВИДЛОМ | | | | 75 | | 2,8 | | 1,1 | | | 41,2 | 185 | 0,1 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт, повидло) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) | | | |
| **Итого** | | | | | | **275** | | **3** | | **1,1** | | | **56,2** | **246** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **27,5** | | **32** | | | **200,6** | **1202** | **7,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.