

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ д/с №26
_____/Фролова Ю.И./

МЕНЮ
28 марта 2024 г.
Сад 10,5 часов

Сбор- ник реце-п тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая цен-ность , ккал	Вита-м ин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	184	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ (молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт)	200 150 (ясли)					0
2008		БУЛКА С МАСЛОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое)	41 31 (ясли)	3,1	1,2	21	107	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, кофейный напиток)	200 150 (ясли)	5	4,4	21,1	145	0,9
Итого			441	8,1	5,6	42,1	252	0,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	54 49 (ясли)	0,2	0,2	5,3	25	5,4
Итого			54	0,2	0,2	5,3	25	5,4
Обед								
2012	73	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, куры потрош. 1 категории, морковь, крупа перловая)	250 150 (ясли)	1,7	5,2	12,9	106	6,7
2008	146	ПЛОВ С МЯСОМ КУР (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, куры потрош. 1 категории, крупа рисовая)	130 110 (ясли)	0,3	6,2	1,9	65	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок)	200 150 (ясли)			23,3	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35 25 (ясли)	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			615	4,3	11,7	52,9	335	7,7
Полдник								
2008		БУЛКА (батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	34 25 (ясли)					0
2008	430	ЧАЙ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200 150 (ясли)	0,2	0,1	16,2	65	0
Итого			234	0,2	0,1	16,2	65	0
Всего				12,8	17,6	116,5	677	14