

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ д/с №26
/Фролова Ю.И./

МЕНЮ
30 декабря 2021 г.
Сад 10,5 часов

Сбор-ник реце-п тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая цен-ность , ккал	Вита-м ин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	409	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, пшено)	200					0
2008		БУЛКА С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	49					0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток)	200	2,8	2,4	13,6	88	0,5
Итого			449	2,8	2,4	13,6	88	0,5
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА (вода питьевая, сахар песок, лимон)	100			11,5	46	0
Итого			100			11,5	46	0
Обед								
2012	77	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт)	250	2,4	0,5	19,3	91	9,6
2012	315	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУР (масло сладко-сливочное несоленое, куры потрош. 1 категории, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста)	185		6,6	0,1	60	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ЛИМОНОМ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, лимон)	200			23,3	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			675	5	7,5	59,7	326	9,6
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука 1 сорт)	46					0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, какао-порошок)	200	2,8	2,4	13,6	88	0,5
Итого			246	2,8	2,4	13,6	88	0,5
Всего				10,6	12,3	98,4	548	10,6