

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ д/с №26
/Сойма Ю.И./

МЕНЮ

27 августа 2021 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник реце-п тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая цен-ность , ккал	Вита-м ин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША "БОЯРСКАЯ" (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, пшено, виноград сушеный (изюм))	200	1,3	6,2	2,2	70	0,2
2012		БУЛКА С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	45	0,1	9,8	0,1	89	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	3,1	2,4	15,2	96	0,5
Итого			445	4,5	18,4	17,5	255	0,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	52	0,2	0,2	5,1	25	5,2
Итого			52	0,2	0,2	5,1	25	5,2
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "САЙРА" (картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, пшено, рыбн.консервы в масле.сайра бланширован.)	250	1,7	3,4	12,9	89	6,2
2012	291	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ (масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лук репчатый, говяжья печень, морковь)	180	3,4	3,4	26,8	151	13,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	442	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ЛИМОНОМ (сухофрукты (смесь), лимон, сахар песок)	200					0
Итого			670	7,7	7,2	56,7	322	19,7
Полдник								
2008	451	КОСИЧКА С САХАРОМ (мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, дрожжи)	80	0,5	0,5	1,3	11	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	3,1	2,4	15	95	0,5
Итого			280	3,6	2,9	16,3	106	0,5
Всего				16	28,7	95,6	708	26,1