

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ д/с №26
_____/Сойма Ю.И./

МЕНЮ

16 августа 2021 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник реце-п тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая цен-ность , ккал	Вита-м ин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	181	СОСИСКА ОТВАРНАЯ (сосиски молочные)	57					0
2012	485	БУЛКА С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	45	3	6,7	19,5	151	0
2008	430	ЧАЙ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200			15,6	63	0
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (икра из кабачков)	57					0
Итого			359	3	6,7	35,1	214	0
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ (яблоки)	45					0
Итого			45					0
Обед								
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (куры потрош. 1 категории, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, картофель, лук репчатый, морковь)	250	2,3	2,3		30	0,1
2008	304	ГОЛУБЦЫ СЛОЖНЫЕ С МЯСОМ КУР (капуста белокочанная, крупа рисовая, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, томатная паста)	180	2	0,2	9,3	47	14,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ЛИМОНОМ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимон)	200			23,3	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	38	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			668	6,8	2,8	48,7	248	14,2
Полдник								
2012	463	БУЛКА (батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	39					0
2012	401	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на фруктовых экстр., сахар песок)	200					0
Итого			239					0
Всего				9,8	9,5	83,8	462	14,2