

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ д/с №26
_____/Сойма Ю.И./

МЕНЮ

11 августа 2021 г.
Сад 10,5 часов

Сбор-ник реце-п тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая цен-ность , ккал	Вита-м ин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	409	СЫРНИКИ (крупа манная, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, мука пшеничная высш.сорт)	115	0,3	1,8	2,2	27	0
2008		БУЛКА С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	44					0
2012	395	ЧАЙ (сахар песок, чай черный байховый)	200			9	36	0
Итого			359	0,3	1,8	11,2	63	0
II Завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	100			11,5	46	0
Итого			100			11,5	46	0
Обед								
2012	77	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, морковь, лук репчатый, кури потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт)	250	5,9	5,4	24,1	171	7
2012	315	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУР (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста)	170					0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ЛИМОНОМ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимон)	200			23,2	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			660	8,5	5,8	64,3	346	7
Полдник								
2008		БУЛКА (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	36	2,7	1	18,5	95	0
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок)	200			28,1	113	0
Итого			236	2,7	1	46,6	208	0
Всего				11,5	8,6	133,6	663	7