

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ д/с №26
_____/Сойма Ю.И./

МЕНЮ

5 августа 2021 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник реце-п тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая цен-ность , ккал	Вита-м ин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	200	4,7	7,2	33,7	219	0,3
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток)	200	2,8	2,4	17,4	103	0,5
2008		БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	47					0
Итого			447	7,5	9,6	51,1	322	0,8
II Завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (сахар песок, яблоки)	100			11,6	47	0
Итого			100			11,6	47	0
Обед								
2008	95	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, куры потрош. 1 категории, сметана 15% жирности, свекла, томатная паста)	250	5	5,3	16	135	8,1
2008		ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР (куры потрош. 1 категории, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, морковь)	145	17,7	17,8		231	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ЛИМОНОМ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимон)	200			23,3	93	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			635	25,3	23,5	56,3	541	8,8
Полдник								
2012	117	ГРЕНКА (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок)	50	4,6	1,7	31,2	159	0
2008	430	ЧАЙ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,2	0,1	16,2	65	0
Итого			250	4,8	1,8	47,4	224	0
Всего				37,6	34,9	166,4	1134	9,6