

Утверждаю

Заведующий  
МКДОУ д/с №26  
\_\_\_\_\_/Сойма Ю.И./

# МЕНЮ

4 августа 2021 г.

Сад 10,5 часов

| Сбор-ник<br>реце-п<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                            | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-ти<br>ческая<br>цен-ность<br>, ккал | Вита-м<br>ин С,<br>мг |
|---------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|--------------------------------------------|-----------------------|
|                           |                     |                                                                                                                                                               |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-во<br>ды, г |                                            |                       |
| Завтрак                   |                     |                                                                                                                                                               |       |                   |         |                  |                                            |                       |
| 2012                      | 409                 | ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА<br>(крупа манная, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), молоко стерил. 3,2% жирности) | 130   | 0,4               | 2       | 2,4              | 30                                         | 0                     |
| к/к                       | к/к                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, какао-порошок, сахар песок)                                                                                 | 200   | 5,8               | 4,9     | 21,6             | 155                                        | 0,9                   |
| 2008                      |                     | БУЛКА С МАСЛОМ<br>(масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт)                                                                         | 43    |                   |         |                  |                                            | 0                     |
| Итого                     |                     |                                                                                                                                                               | 373   | 6,2               | 6,9     | 24               | 185                                        | 0,9                   |
| II Завтрак                |                     |                                                                                                                                                               |       |                   |         |                  |                                            |                       |
| 2008                      |                     | БАНАН<br>(банан)                                                                                                                                              | 40    | 0,6               | 0,2     | 8,4              | 38                                         | 4                     |
| Итого                     |                     |                                                                                                                                                               | 40    | 0,6               | 0,2     | 8,4              | 38                                         | 4                     |
| Обед                      |                     |                                                                                                                                                               |       |                   |         |                  |                                            |                       |
| 2012                      | 142                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ<br>(куры полупотр. 1 категории, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое)                       | 250   |                   |         |                  |                                            | 0                     |
| к/к                       | к/к                 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ<br>(масло сладко-сливочное несоленое, горох лущеный, лук репчатый, морковь)                                                                    | 120   |                   |         |                  |                                            | 0                     |
| 2008                      | 278                 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР<br>(куры потрош. 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, лук репчатый, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное)  | 60    |                   |         |                  |                                            | 0                     |
| 2008                      | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ЛИМОНОМ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, лимон)                                                                             | 200   |                   |         | 23,2             | 93                                         | 0                     |
| 2008                      |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)                                                                                                  | 39    | 2,6               | 0,3     | 16,5             | 80                                         | 0                     |
| Итого                     |                     |                                                                                                                                                               | 669   | 2,6               | 0,3     | 39,7             | 173                                        | 0                     |
| Полдник                   |                     |                                                                                                                                                               |       |                   |         |                  |                                            |                       |
| 2012                      | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток)                                                                   | 200   | 2,8               | 2,4     | 15,5             | 96                                         | 0,5                   |
| 2008                      |                     | БУЛКА<br>(батон нарезной пшен.мука 1 сорт)                                                                                                                    | 35    |                   |         |                  |                                            | 0                     |
| Итого                     |                     |                                                                                                                                                               | 235   | 2,8               | 2,4     | 15,5             | 96                                         | 0,5                   |
| Всего                     |                     |                                                                                                                                                               |       | 12,2              | 9,8     | 87,6             | 492                                        | 5,4                   |