

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ д/с №26
_____/Сойма Ю.И./

МЕНЮ

30 июля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник реце-п тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая цен-ность , ккал	Вита-м ин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	214	КАША МОЛОЧНАЯ "БОЯРСКАЯ" (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, пшено, виноград сушеный (изюм), сахар песок)	200	1,6	8,8	2,6	95	0,3
2012	1	БУЛКА С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	46		6,4	0,1	58	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	3,1	2,4	15,2	95	0,5
Итого			446	4,7	17,6	17,9	248	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	54	0,2	0,2	5,3	25	5,4
Итого			54	0,2	0,2	5,3	25	5,4
Обед								
2012	404	СУП МАННЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ (крупа манная, масло сладко-сливочное несоленое, куры полупотр. 1 категории, лук репчатый, морковь, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	250	5,7	4,2	23,8	157	0,6
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое)	160	16,5	22,5	28,1	381	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	399	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ЛИМОНОМ (сахар песок, лимон, сухофрукты (смесь))	200			23,2	93	0
Итого			650	24,8	27,1	92,1	713	1,7
Полдник								
2008		СУШКИ (сушки простые)	66					0
2008	434	МОЛОКО (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			266	5,6	4,9	9,3	105	1
Всего				35,3	49,8	124,6	1091	8,9